

# Cuida't mare!

Tot el que necessites saber per no tenir ni un sol dubte  
durant el teu embaràs i maternitat



# Cuida't mare!

Tot el que necessites saber per no tenir ni un sol dubte durant el teu embaràs i maternitat

## Programa de la jornada

|                 |  |
|-----------------|--|
| 9:20 - 9:30 h   | <b>Presentació de la jornada</b><br>Dr. Cachadiña, Director mèdic, Clínica Corachan  |
| 9:30 - 10:00 h  | <b>Estat emocional durant l'embaràs i el postpart: expectatives i realitats</b><br>Laura Górriz, Psicòloga, Clínica Corachan   |
| 10:00 - 10:30 h | <b>Prevenició i cura de la pell</b><br>Dr. Fernández, Dermatòleg   |
| 10:30 - 11:00 h | <b>Sexe i esport: compatibles amb l'embaràs?</b><br>Dr. Amat, Ginecòleg, Clínica Corachan                                      |
| 11:00 - 11:30 h | <b>Pausa cafè</b>  |
| 11:30 - 12:00 h | <b>Que no us separin: pell amb pell i mètode cangur</b><br>Míriam Casado i Anna Estruch, Infermera i Matrona, Clínica Corachan |
| 12:00 - 12:30 h | <b>Cures del nadó i lactància materna</b><br>Esther García i Marta Mayol, Infermeres Clínica Corachan                          |
| 12:30 - 13:00 h | <b>Què és normal en un recent nascut?<br/>Signes d'alarma</b><br>Dra. Muro, Cap de Pediatria, Clínica Corachan                 |
| 13:00 - 13:30 h | <b>Cloenda i aperitiu</b>  |

(\*) **Inscripció gratuïta** enviant un e-mail a [fundacio@fundaciocorachan.com](mailto:fundacio@fundaciocorachan.com)

Les places són limitades i seran cobertes per ordre d'arribada

[www.corachan.com](http://www.corachan.com)