

Plan de **PARTO Y POSTPARTO**



Clínica
Corachan

Plan de parto y postparto Clínica Corachan



En Clínica Corachan mantenemos una filosofía basada en la **atención respetada y humanizada**, en el momento del parto, puerperio y la atención neonatal.

El objetivo de nuestra atención es poder ofrecer una **experiencia positiva** en un momento único y vital como es el nacimiento de un hijo. Nuestro modelo de atención contempla el **respeto y autonomía de la mujer**, así como su bienestar emocional y físico.

El poder disponer de los mejores profesionales, instalaciones, así como de la tecnología y recursos médicos aseguran un buen resultado perinatal de la mamá y su bebé, en caso de necesidad. **La experiencia de la mujer y su familia** está siempre contemplada en nuestro modelo de atención con la finalidad de que esta sea siempre positiva.

Para todo ello y siguiendo las recomendaciones de los protocolos y guías clínicas de atención y acompañamiento al nacimiento, priorizamos en el momento del parto:

1. La existencia de una buena información y comunicación

Durante el embarazo, preferible a partir de las 26 semanas de gestación, se ofrece el **Plan de Parto Corachan** como un modelo de relación asistencial entre la mujer y el equipo de atención al embarazo y parto. Este documento permite una toma de decisiones informada y consensuada.

Las matronas que reciben a la mujer en el momento del parto, así como el profesional que la atenderá, dispone de la oportunidad de conocer mejor las voluntades expresadas por la mujer y su acompañante, así como entender sus sentimientos y prioridades.

Por otro lado, el disponer de la **Carpeta Documental Corachan**, permite que en el momento del ingreso, toda la información relevante del control del embarazo, se haya seguido en la Clínica o no, esté disponible para el equipo que le atenderá en el momento del parto.

Para favorecer una atención de confianza, al ingreso, se le **informará del equipo asistencial** que le atenderá en el trabajo de parto, postparto y atención del neonato.



2. Una atención respetada y humanizada

Ofrecer una atención respetada fundamentada en el Plan de Parto, así como las características personales de cada embarazo según la presencia o no de riesgo, no es incompatible con una buena atención profesional y segura.

En caso de necesidad, los recursos profesionales de la Clínica Corachan, así como su alto nivel asistencial, ayudan a obtener un resultado positivo a nivel de experiencia y salud.

Aspectos que se consideran en nuestro modelo de atención y que ayudan a una mejor experiencia del proceso son:

- Información y solicitud de consentimiento verbal antes de realizar una intervención en la mujer (tacto vaginal, rotura de la bolsa de las aguas, etc.). El objetivo es informar y obtener su autorización ante cualquier intervención.
- El alumbramiento de la placenta será siempre que se pueda dirigido para disminuir la prevalencia de hemorragia postparto.
- Si la mujer solicita la placenta, esta se entregará junto al documento de entrega con la firma de la mujer que asume la responsabilidad de gestión del material biológico**.

- Se trabajan y se contemplan las medidas de confort que puedan ayudar a la mujer y a su acompañante en el proceso del trabajo de parto, parto y postparto.
- Se prioriza la realización del “piel con piel”, tanto en el parto vaginal como en la cesárea.
- La lactancia materna se fomenta desde el nacimiento del bebé, trabajando de manera activa la primera hora postparto considerada la “hora de oro”.
- El traslado de la mamá desde la sala de partos a su habitación se realizará siempre con el acompañante y el bebé para asegurar el vínculo familiar.
- Las exploraciones neonatales se realizarán en la habitación para evitar en lo posible la separación del bebé, la mamá o de otro miembro familiar.
- Se permitirán las fotografías y filmaciones de la madre e hijo, siempre que no incluyan al personal asistencial y previa autorización explícita al equipo y médico responsable.

Todo el equipo Corachan desea y trabaja para que una experiencia única como es el nacimiento de un bebé sea positiva, en base a una atención esperada por la mujer y sus familiares. El respeto, la autonomía de la mujer, la profesionalidad, la calidad y la seguridad asistencial caracterizan nuestro modelo de atención al embarazo, parto y postparto.

*Actuaciones excluidas en la pandemia COVID-19

**No se podrá realizar en caso que la mujer tenga una PCR positiva para COVID

Plan de parto Clínica Corachan

Este plan de parto es un documento para expresar por escrito vuestras preferencias, necesidades, deseos y expectativas sobre la atención que os gustaría recibir en los momentos del nacimiento de vuestro bebé.

El hecho de reflexionar sobre las diferentes opciones que la mujer puede escoger facilita la comprensión del proceso de parto tanto a la mujer como a su pareja. Además, es una herramienta que da la oportunidad al profesional sanitario de conocer mejor las voluntades expresadas en el plan de parto, así como entender sus sentimientos y prioridades.

El momento idóneo para realizarlo sería a partir de las 26 semanas de gestación y debe ser abordado como un modelo de relación asistencial entre la mujer y el equipo de atención al embarazo y parto para permitir una toma de decisiones informada y consensuada.

En el momento del parto podréis modificar cualquiera de las preferencias aquí escritas, según el estado de la gestante, el bebé, y el desarrollo de los acontecimientos, dependiendo de las necesidades que se detecten durante el proceso de parto y postparto.

Además, consideramos importante que para su realización conozcáis los recursos que ponemos a vuestra disposición para una mejor vivencia del parto. El espacio físico del que disponemos son unas amplias salas de parto con lavabo, donde se realiza el proceso de dilatación y asistencia al parto y los primeros cuidados del bebé, sin necesidad de cambiar de espacio en todo el proceso. Además, disponemos de material de apoyo como pelotas para dilatación, geles de frío y calor, espejos para poder visualizar el nacimiento, luz graduable en intensidad, y una sala especial para parto natural equipada con bañera para dilatación, monitorización inalámbrica y acuática, taburete de parto, colchonetas y multitrac.

En Clínica Corachan mantenemos una filosofía basada en la atención respetada, humanizando el momento del parto, puerperio y la atención neonatal precoz. En este sentido, la práctica del "piel con piel" es un procedimiento habitual, así como la cohabitación con pareja y bebé durante toda la estancia en la clínica. Por otra parte, intentamos hacer partícipe a la pareja en todo momento, obteniendo una autorización verbal ante cualquier procedimiento, evitando cualquier intervención no necesaria y preservando la intimidad durante esos momentos tan especiales.

Pensamos que este documento podría ayudaros a disfrutar de una experiencia de parto lo más positiva y satisfactoria posible. Para eso os lo ofrecemos con información sobre las posibles opciones que podemos brindaros en las distintas fases del parto, puerperio y cuidados del bebé, para que tranquilamente os planteéis y seleccionéis aquellas que, a priori, penséis que pueden beneficiaros.

Es primordial que confiéis en vosotros y no tengáis miedo, pero es igualmente importante que confiéis en el equipo que os atiende y que comprendáis que el bienestar materno-fetal, es y debe ser siempre su principal prioridad.

[Con nuestros mejores deseos](#)

[Equipo de profesionales de Clínica Corachan](#)

Mis datos:

Nombre y apellidos: _____	
Número de hijos: _____	Edad: _____
Equipo: _____	Fecha probable de parto: _____

Mis preferencias son:

En relación al espacio físico y el confort:

- Me gustaría poder escuchar música relajante. Mediante altavoces que yo misma aportaré.
- Me gustaría que se propiciara un ambiente íntimo y tranquilo, con luz tenue.
- Me gustaría poder estar acompañada de mi pareja o acompañante que yo elija durante todo el parto, y entiendo que tendrá que vestirse con ropa adecuada que se le proporcionará a la llegada. (Etapa Covid: siempre que sean PCR negativa o IGG positivas)

Control del bienestar fetal:

- Entiendo que durante el trabajo de parto se realizará monitorización fetal continuada o intermitente (monitores/correas) para controlar el bienestar fetal.
- En caso de haber disponibilidad, me gustaría utilizar monitorización fetal inalámbrica para facilitar mi movilización.

En cuanto a las medidas de alivio del dolor:

- Me gustaría que se me administrara analgesia epidural en cuanto fuera posible (idealmente la analgesia epidural debe administrarse una vez el parto esté establecido).
- A priori, pienso que necesitaré analgesia epidural en algún momento, pero me gustaría esperar todo lo posible antes de administrármela, y probar, hasta ese momento, otros métodos de alivio del dolor, como:
.....
- Deseo tener / intentar tener un parto natural (sin analgesia epidural).
- Me gustaría utilizar el Entonox (mezcla de óxido nitroso y oxígeno 50/50%) como método de alivio del dolor (en partos de bajo riesgo). NO DISPONIBLE DURANTE LA PANDEMIA POR COVID 19.
- Si es posible y está disponible, me gustaría poder utilizar la bañera durante la dilatación, como método de relajación y alivio del dolor (en partos de bajo riesgo).
- Me gustaría probar uno o varios de los siguientes métodos alternativos no farmacológicos que yo misma aportaré:
 - Aceites para que mi acompañante me realice masaje lumbar
 - Bolsa de semillas o agua (calor local)
 - Homeopatía
 - Flores de Bach
 - Aroma terapia
 - Otros.....

En relación al progreso de parto:

- Durante la dilatación, me gustaría poder movilizarme al máximo en función de las posiciones en las que me sienta más cómoda en cada momento, para favorecer el progreso del trabajo de parto.
- Durante la dilatación, me gustaría utilizar la pelota de parto (fitball) y/o telas colgantes y/o silla de parto (multitrac).
- Durante la dilatación me gustaría evitar la estimulación oxitócica del parto, a no ser que sea necesario (exceptuando inducción de parto).
- Me gustaría que se me informara y explicara cualquier intervención necesaria durante todo el parto.
- Me gustaría que se me informara y explicara antes de la administración de cualquier medicación, incluyendo el motivo, posibles efectos secundarios, etc.

En cuanto al nacimiento del bebé (expulsivo):

- Me gustaría poder ver el nacimiento de mi bebé mediante el uso de un espejo (el espejo puede ser muy útil sobretodo en parto con epidural, cuando está costando realizar pujos efectivos).
- Me gustaría poder pujar en la posición que me sea más cómoda, siempre y cuando no dificulte el control del bienestar materno-fetal ni impida la intervención en caso de ser necesaria.
- Siempre que sea posible, nos gustaría cortar el cordón umbilical a mi pareja o a mí.
- Si la situación lo permite, me gustaría acompañar la salida de mi bebé con mis propias manos.
- Nos gustaría dejar latir el cordón umbilical por lo menos un minuto antes de su pinzamiento, a no ser que mi bebé o yo precisemos asistencia prioritaria.
- Es importante para mí la facilitación del piel con piel con mi bebé desde el momento del nacimiento, y su continuación ininterrumpida por tanto tiempo como sea posible.
- En el caso de que yo no pueda realizar piel con piel, nos gustaría que mi pareja pudiera realizarlo.

En cuanto a los cuidados del bebé:

- Deseo que los cuidados iniciales del bebé se realicen sobre mí.
- Deseo realizar lactancia materna y me gustaría recibir todo el apoyo posible para el inicio de la misma, a poder ser desde la sala de partos.
- Deseo alimentar a mi bebé mediante fórmula artificial (biberón).
- Entendemos y aceptamos la administración intramuscular de Vitamina K a nuestro bebé en las primeras horas de vida, con el objetivo de prevenir el riesgo de enfermedad hemorrágica del recién nacido por deficiencia de Vitamina K.
- Entendemos y aceptamos la administración de profilaxis ocular (Eritromicina) a nuestro bebé, con el objetivo de prevenir la conjuntivitis neonatal.
- NO deseo que se le aplique colonia ni loción perfumada al bebé.
- NO deseo utilizar chupete.
- NO deseo que se le administre ningún tipo de suplemento ni glucosa oral al bebé sin mi consentimiento.
- NO deseo que se le realice baño y/o lavado de cabeza durante las primeras horas de vida.

