



Clínica
Corachan

ATENCIÓ AL PART CLÍNICA CORACHAN

ATENCIÓ AL PART

L'atenció al part, a l'embarassada i al nadó és l'eix central de l'assistència obstètrica i perinatològica de la Clínica Corachan.

A la nostra Clínica, la cura de la salut maternofetal és important, per això facilitem les decisions de la dona sobre les seves preferències i/o necessitats. Es respecten les seves idees i valors ètics, culturals, socials, familiars i personals, compartits en el seu nucli familiar.

Pel que fa a l'assistència al part i al naixement, valorem allò que és important per a les mares i els pares; les consideracions emocionals de la mare, el seu benestar mental i el seu estat d'ànim.

Realitzem un pronòstic de part sobre la base de les condicions físiques i de salut, de les característiques de la pelvis de l'embarassada, així com del seu estat d'ànim.

Pel que fa al nadó, en valorem la presentació, la posició, la mida i la capacitat d'adaptació, així com la seva resposta cardíaca de base i a les contraccions uterines. És recomanable comentar amb la mare el seu potencial per al treball de part i l'adaptació del nadó al canal del part.

Incorporem els elements que facilitin la confiança i el benestar de la mare i la parella, juntament amb el benestar de la criatura que ha de néixer.

Els objectius de la nostra assistència són:

- Crear el marc per atendre les diferents expectatives maternes de naixement, part i/o cesària, i proporcionar el benestar del nadó (o nadons) en el seu procés de naixement.
- Facilitar la informació necessària a la dona embarassada i la seva parella, amb el coneixement professional sanitari, i amb la legislació sanitària del Departament de Sanitat de la Generalitat de Catalunya, Risc Baix o Mitjà.

Acceptem com a **part espontani, part natural i part de mínima** intervenció quan l'embarassada expressa la seva petició de tenir un part mínimament medicalitzat. En l'àmbit sanitari, es procura reduir la intervenció professional al mínim, sempre que no perjudiqui el benestar maternofetal.

Un part respectat és una atenció professional que sempre es contempla a la Clínica Corachán.

En l'assistència i l'atenció a la dona embarassada en el treball de part, es respecta que la gestant comparteixi l'estada amb la parella, familiar o persona designada.

El maneig i la direcció del part són a càrrec de l'equip obstètric, que aconsella si cal anestèsia i neonatologia.

La detecció de l'estreptococ B en els cultius al final de la gestació (o si el resultat és desconegut) fa necessari administrar antibiòtic a la mare, pel risc d'infecció neonatal per estreptococ.

Durant la dilatació es procura donar suport emocional i informació detallada sobre el motiu de cada un dels passos que es van seguint durant el procés.

Si les gestants ho desitgen, poden ingerir líquids clars durant el període de dilatació. (Ni lactis, ni sucs amb polpa o àcids, ni begudes carbòniques).

L'auscultació del batec fetal o monitorització fetal es realitza per auscultació directa. En dilatació avançada es canalitza una via venosa que permeti un accés ràpid al volum circulatori en cas de complicacions.

El part és un procediment que ha de transcórrer de manera fisiològica, en la màxima mesura possible i sempre que no sorgeixin complicacions. En aquest sentit, s'afavoreix una càlida acollida de la dona i la criatura, tot facilitant el naixement de cada nadó de manera respectuosa i afectuosa.

Si durant el treball de part apareix un factor que s'associa a un risc elevat, es procedeix a aplicar el protocol mèdic adequat.

Després de la sortida del nounat i de comprovar-ne el benestar fetal, s'afavoreix el contacte fill-mare (pell amb pell), així com l'inici primerenc de la lactància.

Després del part, es puja a la planta per seguir el control del puerperi.

Des de la clínica, es fomenta la lactància materna i es dona suport a aquelles mares que prenguin la decisió d'alletar els seus fills. En aquest sentit, sempre que sigui possible, el nounat roman amb la mare (excepte en cas de contraindicacions per malaltia o complicació materna).

Es recomana iniciar la lactància materna des del moment del naixement (fins i tot a la sala de parts) i posteriorment a demanda del nounat.

Després del part, el pediatra de la Clínica passa cada dia per l'habitació, perquè les mares puguin consultar els seus dubtes i per controlar la correcta evolució del nounat.

En cas que el nounat precisés un ingrés en el servei de Neonatologia, també es facilita l'accés de la mare (servei de portes obertes), que pot entrar sempre que vulgui en aquesta Unitat per tal de promoure/donar suport a la lactància materna.

Suport al dolor:

En el treball de part, l'alleujament del dolor té efectes beneficiosos en l'àmbit fisiològic i en l'emocional, que contribueixen a fer que la dona pugui tenir menys complicacions durant aquest període, a més de contribuir al fet que l'experiència es visqui d'una manera més participativa i positiva. I la criatura també pot estar més oxigenada.

Existeixen diferents tècniques que es poden aplicar durant el part amb la finalitat de disminuir la percepció dolorosa. Poden servir d'ajuda el tacte, el massatge, la conversa o la música suau i relaxant, a més de les tècniques de respiració.

En cas que la pacient desitgi analgèsia medicalitzada i després de l'acceptació mèdica, s'ofereix la possibilitat d'anestèsia regional. L'anestèsia epidural alleuja la sensació de dolor, però respecta la sensibilitat al tacte i la possibilitat d'espoderaments, tot i que aquesta sensació disminueix en intensitat.

L'anestèsia peridural s'ha de considerar quan el dolor de les contraccions del part no és ben tolerat, quan la progressió de la dilatació del coll de l'úter és molt lenta, si sorgeix alguna complicació, o si l'obstetra ho creu necessari per facilitar el naixement del nadó.

L'atenció al part, a l'embarassada i al nadó (o nadons) és una atenció personalitzada, respectada i professional que caracteritza l'assistència obstètrica i perinatal de la Clínica Corachan.

Comitè de Perinatologia
Clínica Corachan

Barcelona, setembre de 2017