



Fundación  
**Corachan**  
*Ideas que curan*



# 2024

Memoria Anual

---

<b>Carta del presidente</b>	<b>01</b>
-----------------------------	-----------

---

<b>Fundación Corachan</b>	<b>02</b>
---------------------------	-----------

Misión, visión y valores	02
--------------------------	----

Patronato, dirección y coordinación	03
-------------------------------------	----

---

<b>¿Qué hemos hecho en 2024?</b>	<b>04</b>
----------------------------------	-----------

Nuestras principales cifras	04
-----------------------------	----

<b>Programas</b>	<b>05</b>
------------------	-----------

Salud de la mujer	05
-------------------	----

Salud cardiovascular	07
----------------------	----

Salud mental	08
--------------	----

Salud en el proceso oncológico	09
--------------------------------	----

Becas de enfermería	12
---------------------	----

Responsabilidad social corporativa	13
------------------------------------	----

Consejos de salud. Videoteca	14
------------------------------	----

<b>La web de Fundación Corachan</b>	<b>15</b>
-------------------------------------	-----------

<b>El blog de Fundación Corachan</b>	<b>15</b>
--------------------------------------	-----------

<b>Las Redes Sociales</b>	<b>15</b>
---------------------------	-----------

---

<b>Empresas comprometidas con Fundación Corachan</b>	<b>16</b>
------------------------------------------------------	-----------

---



**Javier Moll**

Presidente del Patronato de Fundación Corachan

Nos esforzamos a diario por construir un entorno que contribuya a una vida más sana para todos

La Fundación Corachan, guiada por un fuerte espíritu de servicio, promueve cada año numerosas acciones divulgativas que impulsan la formación especializada entre los profesionales sanitarios y favorecen la adopción de hábitos de vida saludables entre los ciudadanos.

Humanizar la atención sanitaria y velar por el bienestar de las personas desde valores tan arraigados como la cercanía, la tolerancia, la solidaridad, el aprendizaje y la búsqueda de la excelencia son líneas principales de actuación en la agenda de una institución sin ánimo de lucro cuya labor se ha ganado por igual el respeto de la sociedad, en general, y de la comunidad médica, en particular.

Sus diversos proyectos, plasmados en programas que gozan de un interés creciente como es el caso de las jornadas presenciales sobre salud y mujer, los webinars sobre salud

mental en la adolescencia o los talleres de RCP impartidos cada vez en mayor número de centros escolares, cumplen una función social básica en la promoción y protección de la salud.

La Fundación intensifica también su atención a los programas de apoyo a los pacientes oncológicos y potencia su presencia y visibilidad pública a través de las redes sociales, que se erigen en plataforma ideal para difundir consejos prácticos sobre salud.

La concesión anual de las becas a los mejores expedientes académicos en enfermería representa, en el ámbito de la responsabilidad social, el mejor reflejo de la relevancia que esta institución concede a la formación.

La Fundación Corachan se esfuerza a diario por construir, en definitiva, un entorno que contribuya a una vida más sana para todos.

# Fundación Corachan

## Misión, visión y valores

---

### > Misión

Conseguir que las personas tengan una actitud consciente y activa en el cuidado de su salud y en la mejora de su calidad de vida.

---

Impulsamos actividades vinculadas con la adquisición de los hábitos que conformen un estilo de vida saludable para la prevención de patologías.

---

Abordamos iniciativas vinculadas con la salud de la mujer, la salud cardiovascular, la salud mental, la salud en el proceso oncológico y otros consejos generales.

---

Apostamos por la formación de profesionales del mundo de la salud y, para ello, ofrecemos becas destinadas a lograr una formación especializada.

---

Realizamos proyectos benéfico-asistenciales, colaborando con asociaciones de nuestro entorno.

---

### > Visión

Los cambios que ya estamos viviendo en el ámbito de la salud: envejecimiento, avances tecnológicos aplicados en medicina, preocupación por la salud mental y lucha contra las enfermedades crónicas, serán aún más profundos en los próximos años y nos animan a invertir en educación en salud para conseguir una mejor calidad de vida.

### > Valores



#### Profesionalidad y eficacia

Optimizamos nuestros recursos para invertirlos en programas de manera eficiente.



#### Vocación de servicio, compromiso e impacto social

Trabajamos con dedicación y pasión para construir un futuro más saludable y próspero para todos.



#### Cercanía y honestidad

Colaboramos codo a codo contigo para alcanzar nuestra misión.



#### Empatía, tolerancia y respeto

Escuchamos a nuestros colaboradores y a nuestros usuarios para ofrecer una programación interesante e inclusiva.



#### Participación, aprendizaje y comunicación

Queremos estar al día de las inquietudes de las personas y dar respuesta con nuestros programas a nuevas necesidades.

---

# Fundación Corachan

## Patronato, dirección y coordinación



### > Patronato

- 1 Sr. Javier Moll > Presidente
- 2 Sra. Mª Aránzazu Moll > Vocal
- 3 Sr. Bartolomé Martínez > Vocal
- 4 Sr. Joan Sancho > Vocal
- 5 Sr. Nicolás Guerrero > Secretario

### > Dirección y coordinación

Sra. Mª Teresa Fernández  
fundacio@fundaciocorachan.com



## ¿Qué hemos hecho en 2024?

### Nuestras principales cifras

19

Proyectos realizados en 2024

56

Jornadas presenciales y online

1.315

Personas que han asistido a los programas presenciales

754

Personas que han asistido a los programas online

11.962.222

Impresiones totales en los canales digitales

58

Voluntarios y colaboradores

630

Publicaciones y vídeos en redes sociales

816

Seguidores en Instagram de Fundación Corachan

31.723

Seguidores del resto de redes sociales\*

\*La cifra indicada hace referencia al total de seguidores en Facebook, TikTok y LinkedIn, redes sociales compartidas por Clínica Corachan y la Fundación Corachan.



## > Programas

# Salud de la mujer

Ideas que empoderan a la mujer

## > Cuídate, mamá

Con la jornada *Cuídate, mamá*, seguimos apostando por el bienestar integral de las mujeres embarazadas y de las parejas que están comenzando el camino de formar una familia. Nuestro objetivo es que se sientan acompañadas, informadas y con herramientas para vivir esta etapa de forma consciente y serena.

Este encuentro presencial ofrece una visión amplia de los muchos cambios—físicos, emocionales y relacionales—que implica la maternidad. Para ello, reunimos a un equipo multidisciplinar de especialistas: ginecología, psicología, pediatría, enfermería, nutrición y sexología, para ofrecer contenidos prácticos y cercanos.

Durante las sesiones, abordamos temas esenciales como:

- Alimentación durante el embarazo.
- Actividad física y sexualidad en esta etapa.
- El contacto piel con piel y el método canguro.
- Cuidados básicos del recién nacido.
- Lactancia materna: claves para un buen inicio.
- Cómo identificar señales de alerta en el bebé.
- Salud emocional tras el parto.

Una jornada pensada para resolver dudas, compartir experiencias y crear red entre quienes viven esta etapa tan transformadora.



### Cifras del programa

**+79.893**  
impresiones totales  
en los canales digitales

**53**  
asistentes  
a la jornada presencial

## > Suelo pélvico

Conscientes de la importancia del bienestar íntimo en todas las etapas de la vida, desde la Fundación organizamos la jornada de *Suelo pélvico* para dar visibilidad y herramientas sobre un tema todavía poco hablado, pero muy presente.

Los últimos estudios de la Sociedad Española del Dolor (SED) alertan de que una de cada cuatro mujeres puede llegar a sufrir disfunciones del suelo pélvico. A partir de esta realidad, diseñamos un encuentro que aborda el tema desde un enfoque global, uniendo cuerpo y mente. Durante la jornada, ginecólogos, psicólogos y diferentes especialistas comparten su conocimiento de forma clara y accesible, explicando causas,

síntomas, opciones de tratamiento y estrategias preventivas.

Algunos de los temas clave que tratamos son:

- Opciones terapéuticas para el suelo pélvico.
- El papel de la fisioterapia en la recuperación y el fortalecimiento.
- Qué es el prolapso genital y cómo se puede abordar.
- Incontinencia urinaria: causas, impacto y soluciones.

Una jornada para escuchar, comprender y hablar sin tabúes de salud femenina con rigor y cercanía.



### Cifras del programa

**+45.355**  
impresiones totales  
en los canales digitales

**52**  
asistentes  
a la jornada presencial



## > Programas

# Salud de la mujer

Ideas que empoderan a la mujer

## > Cuídate, mujer, a partir de los cuarenta y cinco años



A partir de los 45 años, muchas mujeres comienzan una transición importante en su vida: el camino hacia la menopausia. En esta etapa, tener información clara, deshacer mitos y poder hablar abiertamente es clave para vivirla con serenidad y confianza.

La jornada *Cuídate mujer, a partir de los 45 años* nace con la intención de acompañar este proceso, ofreciendo herramientas que favorezcan una salud integral —física, emocional y social— tal como recomienda la Organización Mundial de la Salud.

De la mano de profesionales en ginecología, medicina de familia,

psicología y sexología, proponemos una serie de charlas donde se abordan temas fundamentales para cuidarse y redescubrirse:

- Cambios físicos durante la menopausia.
- Cómo prevenir enfermedades en esta etapa.
- Cuidado del suelo pélvico tras la menopausia.
- Salud mental y gestión emocional.
- Sexualidad en la madurez.

Una invitación a mirarse con nuevos ojos, compartir experiencias y tomar decisiones informadas para vivir esta etapa con plenitud.

### Cifras del programa

**+277.041**

impresiones totales  
en los canales digitales

**30**

asistentes  
a la jornada presencial

## > Endometriosis y miomas



La endometriosis afecta a cerca del 10% de las mujeres en edad reproductiva, provocando dolor crónico y un impacto significativo en la calidad de vida. A menudo silenciada o infradiagnosticada, su detección precoz es clave para poder ofrecer un tratamiento adecuado.

Los miomas uterinos, por su parte, son los tumores benignos más frecuentes entre mujeres fértiles. Aunque no siempre presentan síntomas, pueden influir en la fertilidad, el ciclo menstrual y el bienestar general.

En nuestra jornada presencial, reunimos a profesionales en ginecología, obstetricia, psicología y fisioterapia para abordar estas dos patologías de manera integral. Durante el encuentro, se comparten conocimientos actualizados sobre diagnósticos,

tratamientos, efectos sobre la salud emocional y su posible relación entre sí.

Hablamos sobre:

- Qué es la endometriosis y cómo afecta el día a día.
- Detección y tratamiento de los miomas uterinos.
- Enfoques terapéuticos actuales y alternativos.
- Fertilidad y salud reproductiva.
- Acompañamiento psicológico: vivir con dolor crónico.

Una jornada para escuchar, preguntar y romper el silencio en torno a dos condiciones que merecen toda la atención.

### Cifras del programa

**+85.486**

impresiones totales  
en los canales digitales

**92**

asistentes  
a la jornada presencial



## > Programas

# Salud cardiovascular

Ideas que curan el corazón

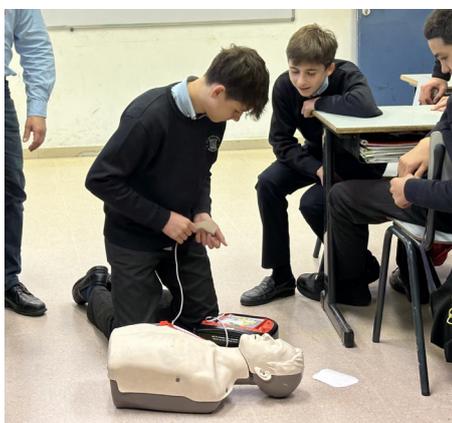
## > Reanimación cardiopulmonar para escuelas

En situaciones de paro cardíaco, cada segunda cuenta. Sin embargo, en España, solo el 40% de quienes presencian una parada cardiorrespiratoria saben actuar, frente al 58% de media en la Unión Europea. Este dato nos impulsa a actuar desde la base: la educación.

Con esta premisa, impulsamos talleres de reanimación cardiopulmonar (RCP) en escuelas, dirigidos tanto a alumnado como a profesorado. El objetivo es claro: que cada vez más personas conozcan esta técnica esencial y sepan cómo reaccionar en una emergencia.

A través de sesiones prácticas, accesibles y adaptadas a cada edad, enseñamos maniobras de RCP y fomentamos la conciencia sobre la importancia de una respuesta rápida. Porque aprender a actuar puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte.

Una apuesta por la prevención, la formación y el empoderamiento desde las aulas.



### Cifras del programa

**+168.135**

impresiones totales  
en los canales  
digitales

**910**

participantes

**36**

talleres  
en colegios

## > Reanimación cardiopulmonar pediátrica para padres

La reanimación cardiopulmonar (RCP) en bebés y niños pequeños requiere conocimientos específicos y distintas maniobras que no se aplican del mismo modo que en personas adultas. Por eso, desde la Fundación organizamos talleres prácticos dirigidos a madres, padres y cuidadores, con el objetivo de que se sientan preparados para actuar ante una situación de emergencia.

A través de estos encuentros, ofrecemos una formación clara, accesible y basada en evidencia, combinando teoría con práctica, para que cada participante aprenda a intervenir de forma segura y eficaz.

Dotar a las familias de este conocimiento no solo es una cuestión de seguridad, sino también de tranquilidad. Porque saber qué hacer puede marcar la diferencia en los momentos más críticos.

Una herramienta vital para cuidar a quienes más lo necesitan.



### Cifras del programa

**+168.345**

impresiones totales

**105**

participantes

**3**

talleres



## > Programas

# Salud mental

Ideas que equilibran la mente

## > Comprender para ayudar a adolescentes y jóvenes



La comunicación con adolescentes puede ser todo un desafío, lleno de dudas y emociones intensas. Para apoyar a padres, madres y educadores en esta tarea, organizamos una serie de conferencias online con la guía de una psicóloga especializada en salud mental juvenil.

Durante las sesiones de 2024, profundizamos en aspectos clave para comprender y acompañar mejor a los jóvenes en esta etapa de grandes cambios:

- Cómo gestionar la disciplina y fomentar la motivación.

- Estrategias para que los adultos también cuiden sus propias emociones.
- El papel de la socialización, tanto presencial como digital.
- Establecer límites saludables.
- Mejorar la comunicación, incluyendo la comunicación digital.

Un espacio seguro y práctico para aprender, compartir y fortalecer vínculos para ayudar a adolescentes y jóvenes.

### Cifras del programa

**+1.155.059**

**impresiones totales**  
en los canales digitales

**482**

**asistentes**  
a las sesiones online

## > Relaciones sentimentales en adolescentes y jóvenes para escuelas



Las relaciones tóxicas pueden afectar profundamente nuestra salud emocional y mental. Identificar esos patrones dañinos es el primer paso para construir vínculos más sanos y respetuosos.

En nuestros talleres, facilitados por la intervención de una psicóloga experta, trabajamos con adolescentes y jóvenes para concienciarles sobre comportamientos y actitudes controladoras que pueden surgir en las relaciones personales.

Con un formato participativo y dinámico, estos talleres ofrecen a los jóvenes información clara y herramientas prácticas para reflexionar sobre sus relaciones, fomentar el respeto mutuo y promover vínculos positivos.

Una iniciativa que busca empoderar a las nuevas generaciones para vivir relaciones más libres y saludables.

### Cifras del programa

**+57.725**

**impresiones totales**  
en los canales digitales

**140**

**asistentes**  
a las jornadas presenciales



## > Programas

# Salud en el proceso oncológico

Ideas para cuidarte

## > Taller de estética y peluquería oncológica



Durante el tratamiento oncológico, dedicar tiempo al cuidado personal puede marcar una gran diferencia en el bienestar diario. Por ello, en colaboración con Backstage Barcelona, se organiza un taller práctico de estética y peluquería diseñado para acompañar a las personas en este proceso.

En estas sesiones, los participantes reciben consejos personalizados y técnicas útiles orientadas a potenciar su

bienestar emocional y reforzar su autoestima. El cuidado de la imagen se presenta como una herramienta fundamental para mejorar el estado de ánimo y la calidad de vida.

Se trata de un espacio de aprendizaje, acompañamiento y cuidado, pensado para que cada persona se sienta bien consigo misma en todas las etapas del tratamiento.

### Cifras del programa

**+385.563**

**impresiones totales**  
en los canales digitales

**30**

**asistentes**  
a los talleres presenciales

## > La nutrición en el proceso oncológico (Nuevo programa)



La alimentación juega un papel fundamental en el cuidado de las personas que atraviesan un proceso oncológico. Por eso, organizamos esta charla online con el objetivo de ofrecer información práctica y basada en evidencia científica sobre cómo la nutrición puede influir en la tolerancia a los tratamientos, el mantenimiento del estado nutricional y la mejora de la calidad de vida.

Este espacio está pensado tanto para pacientes como para sus familias y cuidadores, brindando recursos y orientación especializada que faciliten la adopción de hábitos alimenticios saludables durante todas las etapas de la enfermedad.

Una oportunidad para aprender, resolver dudas y fortalecer el bienestar desde la alimentación.

### Cifras del programa

**+37.639**

**impresiones totales**  
en los canales digitales

**134**

**asistentes**  
a las sesiones online



## > Programas

# Salud en el proceso oncológico

Ideas para cuidarte

## > Fisioterapia y posturología en el proceso oncológico

(Nuevo programa)



La jornada de fisioterapia y posturología oncológica se diseñó con el objetivo de poner en valor la importancia de un abordaje físico integral durante el proceso oncológico. Estas disciplinas son esenciales para optimizar la movilidad, reducir el dolor, prevenir posibles complicaciones musculoesqueléticas y facilitar una recuperación funcional adecuada en pacientes que atraviesan esta etapa.

El papel de la fisioterapia y la posturología va más allá del tratamiento físico: contribuyen a mejorar el bienestar general, la independencia y la calidad de vida, adaptándose siempre a las necesidades específicas de cada persona, tanto durante

como después de los tratamientos oncológicos.

Estas jornadas surgen de la necesidad de ofrecer a pacientes y profesionales herramientas y estrategias especializadas, basadas en evidencia científica, que permitan mantener o recuperar la funcionalidad física, minimizar secuelas y promover una rehabilitación efectiva.

A través de estas jornadas, buscamos acompañar a los pacientes en un camino hacia la mejora continua, poniendo el foco en la importancia del movimiento y la postura para favorecer un proceso oncológico más llevadero y con mejores resultados.

### Cifras del programa

**+235.447**

**impresiones totales**  
en los canales digitales

**30**

**asistentes**  
a las sesiones online

## > Masajes faciales oncológicos

(Nuevo programa)



Dentro del marco de nuestro proyecto *Salud en el proceso oncológico*, hemos puesto en marcha un programa de masajes faciales específicamente diseñado para pacientes que están en tratamiento oncológico. Este enfoque terapéutico se centra en aliviar el estrés, promover el bienestar emocional y facilitar la relajación, elementos clave para acompañar a las personas en una etapa tan delicada.

Las sesiones combinan técnicas suaves, seguras y adaptadas a las necesidades particulares de cada paciente, respetando

su condición física y emocional. Más allá de un simple masaje, estos encuentros ofrecen un espacio de cuidado, calma y confort, pensado para mejorar la calidad de vida durante el proceso.

Creemos firmemente que dedicar tiempo al autocuidado a través de estas prácticas contribuye no solo al alivio físico sino también al equilibrio emocional, favoreciendo una experiencia más llevadera y humana en el camino hacia la recuperación.

### Cifras del programa

**+440.738**

**impresiones totales**  
en los canales digitales

**22**

**asistentes**  
a las jornadas presenciales



## > Programas

# Salud en el proceso oncológico

Ideas para cuidarte

## > Biblioteca oncológica



En 2023, en el lugar donde los pacientes reciben su tratamiento oncológico, inauguramos una pequeña biblioteca pensada para ellos y sus familiares. Este espacio ofrece una selección cuidadosa de libros que incluyen títulos científicos, obras motivadoras, relatos de superación y conmovedoras historias reales, con el objetivo de acompañar a quienes atraviesan esta etapa con recursos que aporten información, inspiración y consuelo.

Cada año, nuestro compromiso es ampliar y enriquecer esta colección. En 2024

hemos incorporado 14 nuevos libros, ampliando así las opciones disponibles para que pacientes y familiares puedan encontrar lecturas que se adapten a sus intereses y necesidades emocionales durante el tratamiento.

La biblioteca oncológica es mucho más que un espacio de libros: es un refugio de tranquilidad, aprendizaje y esperanza para quienes necesitan un momento de respiro y conexión con otras realidades.

## > Día Internacional del Cáncer



El Día Internacional del Cáncer nos recuerda la enorme valentía y la resiliencia de todas las personas que enfrentan esta enfermedad con coraje día tras día. En 2024, quisimos dar voz a esta lucha tan personal y colectiva a través del valiente testimonio de Anna, quien con una honestidad y esperanza contagiosas compartió su historia de vida, sus desafíos y su fuerza para seguir adelante.

El relato de Anna no solo inspira a quienes la escuchan, sino que también pone en evidencia la importancia de acompañar a las personas con cáncer, ofrecerles apoyo

integral y fomentar la prevención como herramienta fundamental para reducir el impacto de esta enfermedad en nuestra sociedad.

Puedes ver y compartir el vídeo completo de su testimonio aquí: [https://www.instagram.com/reel/DBTSNCKqG\\_V/](https://www.instagram.com/reel/DBTSNCKqG_V/).

Este día nos invita a sensibilizarnos, a unir fuerzas y a renovar el compromiso con la investigación, la prevención y el cuidado, para avanzar juntos hacia un futuro donde el cáncer pueda ser vencido.



## > Programas

# Becas de enfermería

Ideas que potencian el talento

Desde 2013, en Fundación Corachan impulsamos un programa singular de becas dirigido a las estudiantes de Enfermería con mejores expedientes académicos. Creemos firmemente en el valor de una formación continuada y de calidad como herramienta para construir un futuro profesional sólido en el ámbito de los cuidados.

En 2024, otorgamos ocho nuevas becas de formación a enfermeras recién graduadas en universidades de Barcelona. Gracias a este apoyo, un nuevo grupo de profesionales ha podido iniciar o continuar estudios de posgrado que enriquecerán sus competencias clínicas y humanas. Con estas nuevas incorporaciones, ya son 75 las enfermeras becadas desde el inicio del proyecto.

Las estudiantes seleccionadas en esta edición fueron:

- Cristina Manzanares Estévez. Facultat Ciències de la Salut Blanquerna. Universitat Ramon LLull.
- Júlia Casacuberta Roca. Facultat Ciències de la Salut I Benestar-Universitat de VIC Universitat Central de Catalunya

- Paula Peinado. Facultat Ciències de la Salut de la UManresa. Universitat de Vic-Universitat central de Catalunya.
- Karla Alejandra Silva Morillas. Campus Docent Sant Joan de Déu- Fundació Privada. Universitat de Vic.
- María del Mar Ramírez Cruz. Escola Universitaria d'Infermeria Gimbernat. Universitat Autònoma de Barcelona.
- Anna Pasanau Romano. Escola Superior d'Infermeria del Mar. Universitat Pompeu Fabra.
- Ainhoa Sancho García. Universitat Autònoma de Barcelona. Departament d'Infermeria - Facultat de Medicina.
- Judit Troya Sales. Escola Universitària d'Infermeria de Sant Pau. Universitat Autònoma de Barcelona.

A través de estas becas, seguimos apostando por el talento, el esfuerzo y el compromiso de quienes representan el presente y el futuro de la enfermería.



# Responsabilidad social corporativa

Ideas solidarias

## > Colaboración con la asociación AMISI



En el marco de nuestro compromiso con la responsabilidad social corporativa, en Fundación Corachan colaboramos desde hace años con la Asociación Intercultural y Social (AMISI), una entidad que realiza una valiosa labor educativa y comunitaria con jóvenes en situación de vulnerabilidad, utilizando el deporte como herramienta de integración, desarrollo personal y cohesión social.

Con el objetivo de garantizar la práctica deportiva segura, especialmente en disciplinas de alta exigencia física, hemos puesto en marcha junto al departamento de Cardiología de Clínica Corachan un programa de reconocimientos médicos preventivos dirigidos a los jugadores y jugadoras del club deportivo impulsado por AMISI.

Estas revisiones incluyen evaluaciones clínicas completas; prueba de esfuerzo,

ecocardiograma y valoración médica, permitiendo detectar posibles contraindicaciones o riesgos cardiovasculares que podrían pasar desapercibidos. Hasta la fecha, se han realizado un total de 77 reconocimientos médicos, que no solo contribuyen al cuidado de la salud individual de los jóvenes, sino que también fomentan una cultura del autocuidado y la prevención desde edades tempranas.

Esta colaboración refleja nuestra convicción de que la salud es un derecho universal y un factor clave para el bienestar, la inclusión y la igualdad de oportunidades. Seguimos comprometidos en apoyar iniciativas que combinan el acompañamiento social con el acceso a servicios sanitarios de calidad.

## > Colaboración con el proyecto HealthVolunteers



En 2024, Fundación Corachan reforzó su compromiso con la salud global apoyando el proyecto **Healthvolunteers**, impulsado por la Asociación Educatplus en Madagascar. Esta iniciativa humanitaria sin ánimo de lucro tiene como objetivo mejorar el acceso a servicios sanitarios en comunidades especialmente vulnerables.

Gracias al trabajo de equipos voluntarios, el proyecto ofrece atención médica, materiales básicos y formación sanitaria sobre el terreno. Desde Fundación Corachan nos sentimos orgullosos de aportar nuestro grano de arena a esta labor solidaria que contribuye a construir un futuro más equitativo y saludable.





## > Programas

# Consejos de salud

Ideas que aconsejan

Canal salud

Consejos de salud que enseñan a prevenir

Fundación Corachan realiza, produce y comunica a través de sus redes sociales y otros medios de comunicación digital de alcance local y nacional, videos breves con consejos de salud muy diversos así como material audiovisual que da soporte a los talleres y programas que realiza.

Mujer · Oncología · Cardiología · Salud mental · Infancia · Traumatología · Consejo de salud · Fisioterapia

Mujer

- La patología del suelo pélvico desde el punto de vista psicológico
- El vaginismo, patología derivada de toda la problemática del suelo pélvico
- Traumatismos emocionales postparto
- ¿Cuáles son los factores de riesgo de la obesidad en mujeres?
- ¿Cuáles son los factores de riesgo de la hipertensión arterial en mujeres?
- ¿Cómo se manifiesta el infarto de miocardio agudo en mujeres?
- Momias, ¿de qué tratamientos disponemos para paliar los síntomas?
- La incontinencia urinaria. Medidas y posibles tratamientos
- Tengo endometriosis, ¿en qué me puede ayudar una fisioterapia especializada?
- ¿Cómo podemos evitar la influencia química en nuestra salud sexual y reproductiva?
- La importancia del deporte en las diferentes etapas de la mujer
- Mito o realidad sobre la incontinencia urinaria
- Mito o realidad sobre el sexo en el embarazo
- Síntomas que me hacen pensar que tengo un embarazo gemelar
- Mito o realidad sobre la endometriosis
- ¿Qué es la endometriosis?
- ¿Qué tipo de deporte podemos realizar durante el embarazo?
- La importancia de la alimentación durante el embarazo
- ¿Cómo podemos prevenir el embarazo gemelar?
- ¿Qué es el embarazo gemelar?
- ¿En qué consiste la terapia hormonal sustitutiva?
- ¿Cuáles son los beneficios de la walking España?
- Suelo pélvico a partir de la menopausia
- Signos de alerta en el recién nacido

La promoción de la salud no puede quedarse solo en las jornadas o en los talleres presenciales. Conscientes de ello, en Fundación Corachan hemos creado **Canal Salud**, un proyecto audiovisual propio orientado a divulgar contenidos de salud de calidad a través de plataformas digitales y redes sociales.

Nuestro objetivo es claro: **concienciar a la población sobre la importancia de adquirir hábitos de vida saludables** y acompañarla con información contrastada, accesible y cercana. Para ello, destinamos una parte significativa de nuestros recursos humanos y técnicos a la **producción de vídeos breves y rigurosos**, grabados por profesionales sanitarios de referencia en sus respectivos ámbitos.

Estos vídeos abordan una amplia variedad de temas, desde el autocuidado cotidiano hasta la prevención de enfermedades, pasando por el bienestar emocional o el acompañamiento en etapas delicadas como el tratamiento oncológico. Además de su difusión en redes sociales, muchos de estos contenidos sirven de apoyo a **nuestros programas, talleres y**

**campañas**, reforzando su impacto y alcance.

**Algunas de las áreas abordadas en Canal Salud incluyen:**

- Mujer y salud ginecológica
- Oncología y autocuidados
- Cardiología preventiva
- Salud mental y bienestar emocional
- Infancia y desarrollo
- Traumatología y vida activa
- Fisioterapia y rehabilitación funcional
- Consejos generales de salud y prevención

**Canal Salud es más que una estrategia digital: es una herramienta al servicio de la salud pública**, comprometida con la información veraz, la prevención y la educación para la salud en todas las etapas de la vida.

### Cifras del programa

**3.626.335**

impresiones totales  
en los canales digitales

**88**

vídeos publicados

# La web de Fundación Corachan



Desde el lanzamiento de la nueva web de la Fundación en 2023, hemos logrado consolidar este espacio como una herramienta clave para la comunicación y el acercamiento a nuestra comunidad. En 2024, hemos visto un crecimiento sostenido en el número de visitas, interacciones y

alcance, lo que refleja el interés y la confianza que nuestra labor genera. Continuamos trabajando para ofrecer información relevante, actualizada y accesible a todas las personas que buscan apoyo y recursos en el ámbito de la salud.

# El blog de Fundación Corachan



El blog de Fundación Corachan tiene como objetivo divulgar temas de interés o de actualidad relacionados con la prevención y la promoción de la salud.

saludables, la evolución del embarazo y la manera de afrontar la maternidad, la educación familiar y la medicina deportiva, entre otros.

Entre estos temas, los que más interés despiertan son la adquisición de hábitos

## Cifras del programa

24 artículos

+39.861 visitas

# Las redes sociales



En 2023 creamos el perfil de Instagram para la Fundación Corachan. Con ello, hemos fortalecido nuestra presencia en redes sociales, convirtiéndolo en un canal dinámico para compartir información, sensibilizar sobre nuestras iniciativas y

conectar con nuestra comunidad. En 2024, hemos experimentado un crecimiento significativo en seguidores, interacciones y alcance.

## Cifras del programa

11.962.222 impresiones totales en los canales de comunicación



## > Empresas comprometidas con Fundación Corachan

Agradecemos el apoyo recibido por parte de las siguientes empresas comprometidas con los proyectos impulsados por Fundación Corachan:



