



Clínica
Corachan

ATENCIÓN AL PARTO CLÍNICA CORACHAN

ATENCIÓN AL PARTO

L'atenció al part, a l'embarassada i al nadó és l'eix central de l'assistència obstètrica i La atención al parto, a la embarazada y a los/as bebés es el eje central de la asistencia obstétrica y perinatólogica en la Clínica Corachán.

En nuestra Clínica es importante el cuidado de la salud materno-fetal, facilitando las decisiones de la mujer sobre sus preferencias o/y necesidades. Se respetan sus ideas y valores éticos, culturales, sociales, familiares y personales, compartidas en su núcleo familiar.

En cuanto a la asistencia al parto y al nacimiento, valoramos aquello que es importante para las madres y padres; las consideraciones emocionales de la madre, su bienestar mental y su estado de ánimo.

Realizamos un pronóstico de parto en base a las condiciones físicas, de salud, características pélvicas de la embarazada, así como de su estado de ánimo.

Por parte del bebé valoramos su presentación, posición, medida y capacidad de adaptación, así como su respuesta cardiaca de base y a las contracciones uterinas.

Es recomendable comentar con la madre su potencial para el trabajo del parto y la adaptación del bebé al canal de parto.

Incorporamos los elementos que faciliten la confianza, el bienestar de la madre y la pareja, conjuntamente con el bienestar de la criatura a nacer.

Objetivos de nuestra asistencia son:

- Crear el marco para atender las diferentes expectativas maternas de nacimiento, parto y/o cesárea, facilitando el bienestar del/los bebé/s en su proceso de nacimiento.
- Facilitar la información necesaria a la mujer embarazada y su pareja, con el conocimiento profesional sanitario, y con la legislación sanitaria del Departament de Sanitat de la Generalitat de Catalunya, Riesgo Bajo o Medio.

Aceptamos como **parto espontáneo, parto natural y parto de mínima** intervención cuando la embarazada expresa su petición de tener un parto mínimamente medicalizado. A nivel sanitario, se procura reducir la intervención profesional al mínimo, siempre que no perjudique al bienestar materno-fetal.

Un parto respetado, es una atención profesional siempre contemplada en la Clínica Corachán.

En asistencia y atención de la mujer embarazada en el trabajo de parto, se respeta que la gestante comparta la estancia con la pareja, familiar o persona designada.

El manejo y la dirección del parto estarán a cargo del equipo obstétrico, aconsejado si es necesario de anestesia y neonatología.

La detección de estreptococo B en los cultivos al final de la gestación (o si el resultado es desconocido) hace necesario administrar antibiótico a la madre, por el riesgo de infección neonatal por estreptococo.

Durante la dilatación se procurara dar soporte emocional e información detallada sobre el motivo de los pasos que se van siguiendo durante el proceso.

Si las gestantes lo desean podrán ingerir líquidos claros durante el periodo de dilatación (no lácticos, no jugos con pulpa o ácidos, no bebidas carbónicas).

La auscultación del latido fetal o monitorización fetal se realiza por auscultación directa. En dilatación avanzada se canaliza una vía venosa que permita un acceso rápido al volumen circulatorio en caso de complicaciones.

El parto es un procedimiento que debe transcurrir de manera fisiológica, en lo máximo de lo posible y siempre que no surjan complicaciones. En este sentido, se favorecerá una cálida acogida hacia la mujer y la criatura, facilitando el nacimiento de cada bebe de manera respetuosa y afectuosa.

Si durante el trabajo de parto aparece un factor que se asocia con alto riesgo, se procede a aplicar el protocolo médico adecuado.

Después de la salida del recién nacido, y tras comprobar el bienestar fetal, se favorece el contacto hijo- madre (piel con piel), así como el inicio temprano de la lactancia materna.

Después del parto se subirá a planta para seguir el control del puerperio.

Desde la clínica, se fomenta la lactancia materna y se apoya a aquellas madres que tomen la decisión de amamantar a sus hijos. En este sentido, siempre que sea posible, el recién nacido permanecerá con la madre (salvo contraindicación por enfermedad o complicación materna).

Se recomienda iniciar la lactancia materna desde el momento del nacimiento (incluso en paritorio) y posteriormente a demanda del recién nacido.

Tras el parto, el pediatra de la Clínica pasa diariamente por la habitación para que las madres puedan consultar sus dudas y para controlar la correcta evolución del recién nacido.

En el caso de que el recién nacido precise de ingreso en el servicio de Neonatología, también se facilita el acceso de la madre (servicio de puertas abiertas), pudiendo entrar cuando quiera a esta Unidad a fin de promover/apoyar la lactancia materna.

Soporte al dolor:

En el trabajo de parto, el alivio del dolor tiene efectos beneficiosos a nivel fisiológico y a nivel emocional, que contribuyen a hacer que la mujer pueda tener menos complicaciones durante este periodo, además de ayudar a que la experiencia sea vivida de una manera más participativa y positiva. También la criatura puede estar más oxigenada.

Existen diferentes técnicas que se pueden aplicar durante el parto con el fin de disminuir la percepción dolorosa. Puede servir de ayuda el tacto, masaje, conversación o música suave y relajante, y técnicas de respiración.

En caso de que la paciente desee analgesia medicalizada, y tras aceptación médica, se ofrecerá la posibilidad de anestesia regional. La anestesia epidural alivia la sensación de dolor, respetando la sensibilidad al tacto y la posibilidad de pujos, si bien en ocasiones dicha sensación disminuye en intensidad.

La anestesia peridural debe considerarse cuando el dolor de las contracciones del parto no es bien tolerado, cuando la progresión de la dilatación del cuello del útero es muy lenta, si surge alguna complicación, o si el obstetra la cree necesaria para facilitar el nacimiento del bebé.

La atención al parto, a la embarazada y a los/as bebés es una atención personalizada, respetada, y profesional, que caracteriza la asistencia obstétrica y perinatal de la Clínica Corachan.

Comité de Perinatología
Clínica Corachan

Barcelona, Setembre 2017