

DI A BE TES



Clínica
Corachan



El tratamiento

La **Diabetes 1** requiere siempre la administración de insulina.

La **Diabetes 2** precisa fármacos orales o insulina, dependiendo del grado de evolución.

Te recomendamos:

- Realizar **ejercicio físico de forma regular**. Sencillos gestos como subir las escaleras andando o caminar 20 minutos todos los días te ayudarán a mantener tu organismo en forma.
- Mantener una dieta equilibrada, **evitando el exceso de calorías, de grasas animales y de azúcares refinados**.
- **Cuidar estos hábitos desde la infancia y adolescencia**.
- **Las personas con mayor riesgo** (familiares de diabéticos, con obesidad o con diabetes gestacional) **deben acudir al médico periódicamente** para valorar la glucemia.

La diabetes es una enfermedad caracterizada por el exceso de glucosa (azúcar) en sangre.

La glucosa proviene de los alimentos que tomamos. La insulina es una hormona, fabricada por el páncreas, cuya función es suministrar glucosa a las células desde la sangre para obtener energía. **La diabetes se produce por un déficit o mal funcionamiento de la insulina.** Un organismo sano debe ser capaz de mantener **glucemias entre 100 mg/ml (en ayunas) y 140 mg/ml (después de la ingesta).**

En la diabetes, el aumento sostenido de la glucosa en sangre **puede llegar a causar lesiones en diferentes órganos**, preferentemente en el sistema cardiovascular.

Tipos de diabetes

DIABETES 1

Se diagnostica en edades tempranas, suele ser congénita y representa el 10% de los casos de diabetes.

El páncreas no es capaz de producir insulina y, para solucionar este problema, alguien que padece diabetes tipo 1 debe administrársela de forma externa a través de inyección o bomba de infusión.

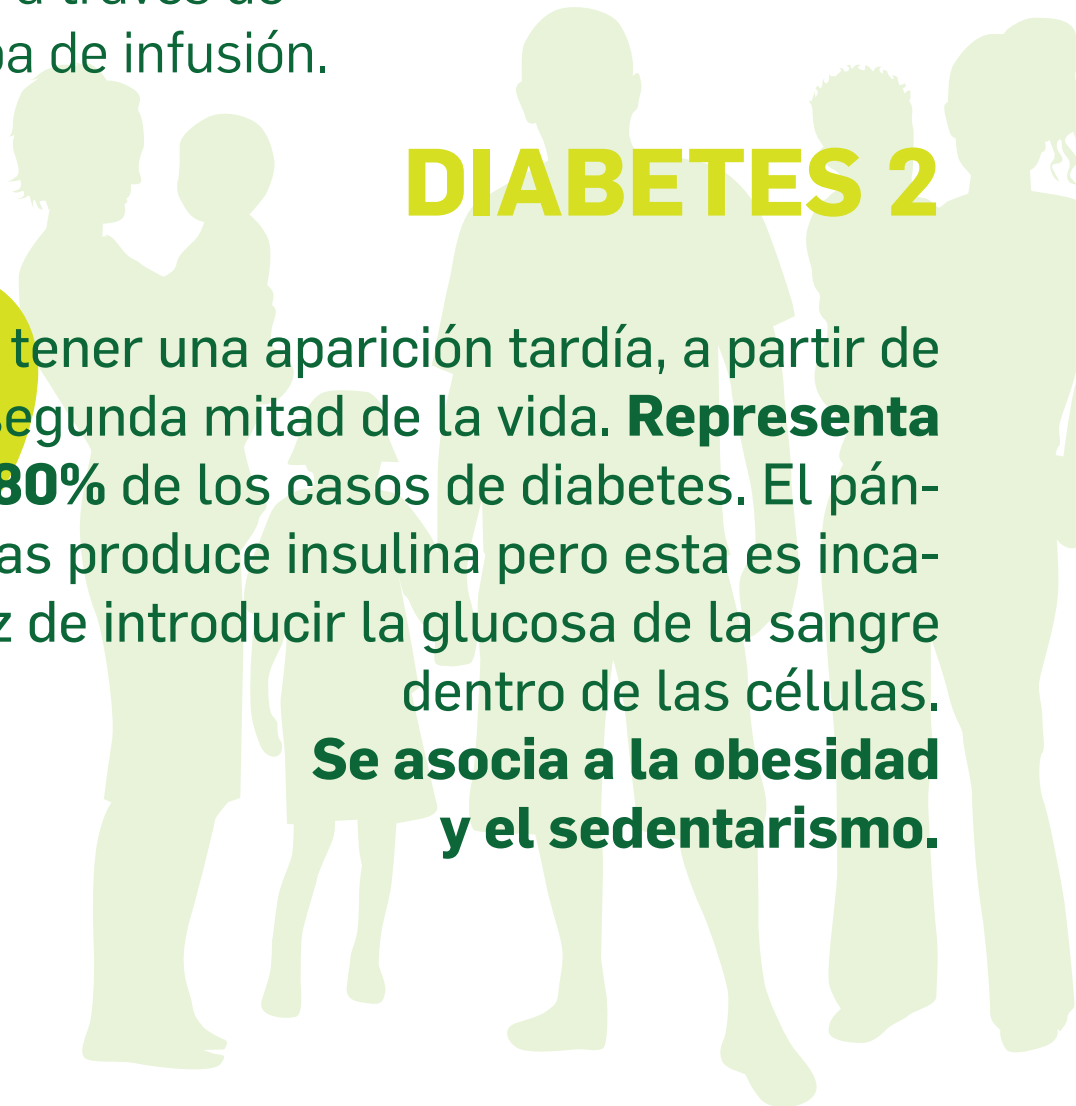
1

DIABETES 2

Suele tener una aparición tardía, a partir de la segunda mitad de la vida. **Representa el 80%** de los casos de diabetes. El páncreas produce insulina pero esta es incapaz de introducir la glucosa de la sangre dentro de las células.

Se asocia a la obesidad y el sedentarismo.

2



¿Conoces los síntomas?

- ✓ Constante necesidad de orinar
- ✓ Fatiga extrema
- ✓ Sed inusual
- ✓ Pérdida de peso
- ✓ Irritabilidad y cambios de ánimo
- ✓ Apetito excesivo
- ✓ Malestar digestivo
- ✓ Problemas de coagulación
- ✓ Problemas de visión

¿Cómo se diagnostica?

**A través
de un análisis
de sangre**

¿Qué es la diabetes gestacional?

La **DIABETES GESTACIONAL** es una **alteración del control de la glucemia que se produce durante la gestación y que finaliza después del parto.**

En estos casos, se suele controlar a través de **la dieta.**



Asesoramiento médico

Si lo deseas, en nuestro **Servicio de Medicina Interna** te podemos asesorar.

Tel: 93 254 58 00



Clínica
Corachan

