



ENTREVISTA DR. MARC CREGO URÓLOGO ESPECIALISTA EN CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA EN CLÍNICA CORACHAN



“La laparoscopia ha representado un gran avance quirúrgico en el tratamiento del cáncer de próstata”

Hablamos con el Dr. Marc Crego, médico referente en Laparoscopia Urológica, sobre los tratamientos más novedosos para luchar contra el cáncer de próstata, y conocemos las líneas de investigación en las que se está trabajando hoy en día en este campo.

Según las estadísticas de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), el cáncer de próstata es el segundo más frecuente entre la población masculina, con casi 900.000 nuevos casos al año en el mundo. ¿Cómo se puede tratar? ¿Qué tratamientos existen hoy en día?

Los tratamientos de primera línea con intención curativa que existen hoy en día, son básicamente la cirugía y la radioterapia o braquiterapia. En casos en los que el tumor está diseminado, utilizamos tratamientos sistémicos como el tratamiento hormonal o la quimioterapia. Otras alternativas serían: crioterapia, HIFU, radiofrecuencia o vigilancia activa.

¿Qué nuevas técnicas se están utilizando para tratar este tipo de cáncer?

Uno de los tratamientos en los que más se ha avanzado en los últimos años es el abordaje quirúrgico, gracias a la laparoscopia. Esta técnica consiste en realizar la operación a través de unos orificios practicados en el abdomen. Se hincha la cavidad abdominal y se introduce una cámara y el material quirúrgico necesario, permitiendo realizar la operación con mayor precisión. Gracias a ello conseguimos una menor pérdida sanguínea y unas incisiones mínimas, lo cual repercute en una recuperación mucho más rápida. De la misma manera, la mejor visión durante la cirugía, permite una recuperación funcional precoz (incontinencia y disfunción eréctil). Esta técnica requiere de un largo aprendizaje (nuestro equipo tiene una experiencia de más de 10 años), por lo que en algu-

nos centros se opta por la utilización de brazos robóticos, lo cual disminuye la curva de aprendizaje, aunque encarece sustancialmente el procedimiento.

■ **“Nuestro equipo tiene una experiencia de más de 10 años en cirugía laparoscópica”**

¿En qué líneas de investigación se está trabajando actualmente?

Las líneas de investigación en las que se está trabajando actualmente consisten, sobre todo, en hacer un mejor cribaje de los pacientes. Hace tiempo que somos capaces de hacer un diagnóstico precoz del cáncer de

próstata gracias al PSA, pero no siempre tenemos suficiente información para decidir qué tipo de tratamiento o tratamientos necesita cada paciente. Estudios recientes apuntan, incluso, a que podría haber un “sobret ratamiento”, es por eso que se está trabajando en nuevos marcadores tumorales (PCA3, hK4) para una mejor caracterización del tumor, y también en diagnóstico por la imagen (resonancia magnética multiparamétrica), para saber en qué pacientes podemos realizar tratamientos menos agresivos o focales, y en qué pacientes debemos realizar tratamientos multidisciplinarios (cirugía, radioterapia y tratamiento hormonal).

Es cierto que el cáncer ya no es sinónimo de muerte y que muchos pacientes viven más tiempo y con

una gran calidad de vida. ¿Podemos decir que estamos más cerca de lograr la curación de los pacientes con cáncer de próstata?

Gracias a que existe una creciente cultura de la medicina preventiva y al perfeccionamiento de los tratamientos, en la mayoría de casos, conseguimos la curación de estos pacientes, cada vez con menor afectación en su calidad de vida. En los casos de mayor agresividad o de diagnóstico tardío, podemos conseguir la cronicación de la enfermedad en un alto porcentaje, también con muy poca repercusión en su calidad de vida.

Dr. M. Crego, Servicio Urología Clínica Corachan
Angerri-Crego Associats, SCP
www.corachan.com
N.R.S.: H0800064