



Clínica
Corachan

Dieta para diverticulitis

Servicio de urgencias



FANS
DE LA
SALUD

FASE 1

Tu alimentación comienza con solo líquidos transparentes durante unos pocos días. Los ejemplos de artículos permitidos en una dieta de líquidos transparentes incluyen:

- Caldo
- Zumos de frutas sin pulpa, como el de manzana
- Trocitos de hielo
- Paletas de hielo sin trozos de fruta o pulpa de fruta
- Gelatina
- Agua
- Té o café sin crema

FASE 2

A medida que comiences a sentirte mejor, tu médico te recomendará que añadas lentamente alimentos bajos en fibra. Ejemplos de alimentos bajos en fibra incluyen:

- Frutas enlatadas o cocidas sin cáscara ni semillas
- Verduras enlatadas o cocidas como judías verdes, zanahorias y patatas (sin cáscara/piel)
- Huevos, pescado y aves de corral
- Pan blanco refinado
- Zumo de frutas y verduras sin pulpa
- Cereales bajos en fibra
- Leche, yogur y queso
- Arroz blanco, pasta y fideos

RESULTADOS

Dentro de los dos o tres días de comenzar con la dieta y los antibióticos, deberías sentirte mejor. Si para ese momento no te has empezado a sentir mejor, llama al médico. También deberás comunicarte con el médico si:

- Tienes fiebre mayor o igual a 38
- El dolor abdominal empeora
- No puedes retener los líquidos que ingieres

Tel.: 93 254 58 00
www.corachan.com

Síguenos en: