

# VOLUNTATS ANTICIPADES

El document de voluntats anticipades és un document mitjançant el qual una persona major d'edat, amb capacitat suficient i de manera lliure, expressa unes instruccions prèvies que cal tenir en compte en el cas que es pogués trobar en una situació i circumstàncies que no li permetessin expressar personalment la seva voluntat.

En tractar-se de manifestar anticipadament la voluntat respecte d'una situació que pot afectar la seva salut i l'autonomia individual, cal un procés previ de reflexió respecte els propis valors o principis vitals. Aquest procés de reflexió és aconsellable efectuar-lo sota l'orientació i assessorament del seu metge, és a dir, dins del marc de la relació metge-pacient.

El reconeixement legal del document de voluntats anticipades es troba en la llei 21/2000 del Parlament de Catalunya. La llei estableix que la formalització pot fer-se davant de notari o bé davant de tres testimonis, dos dels quals no poden tenir cap relació de parentiu amb l'interessat.

## Contingut del document de voluntats anticipades, DVA

1. Les situacions sanitàries concretes en les quals desitja que tinguin en compte les seves voluntats.
2. Instruccions i límits més concrets en l'actuació mèdica davant de decisions previstes, sobretot quan es té informació de probabilitats evolutives.
3. El representant és la persona que hom nomena perquè actuï d'interlocutor vàlid i necessari amb el metge o l'equip sanitari en cas que el pacient no pugui expressar la seva voluntat per si mateix.

El representat ha de conèixer la voluntat del pacient i ha de tenir facultats per a interpretar-la i aplicar-la. No pot contradir el contingut del document i ha d'actuar seguint els criteris i les instruccions que l'atorgant del DVA va manifestar d'una manera formal i expressa en el document.

La família hauria de conèixer qui és el representant. El professional responsable del malalt no pot ésser el seu representant.

4. També es podrien especificar altres consideracions, com la de ratificar la voluntat de fer donacions d'òrgans, etc.

## **El document de voluntats anticipades es pot tramitar:**

- A qualsevol centre sanitari públic o privat de Catalunya.
- Al Departament de Salut (demanant cita prèviament).
- A les Oficines d'Atenció Ciutadana (demanant cita prèviament).