

Atenció al **PART i POSTPART**



Clínica
Corachan

Pla de part i postpart de Clínica Corachan



A Clínica Corachan mantenim una filosofia basada en una **atenció respectada i humanitzada**, en el moment del part, el puerperi i l'atenció neonatal.

L'objectiu de la nostra atenció és poder oferir una **experiència positiva** en un moment únic i vital com és el naixement del teu fill. El nostre model d'atenció contempla el **respecte i autonomia de les dones**, així com el seu benestar emocional i físic.

Poder comptar amb els millors professionals, instal·lacions, així com tecnologia i recursos mèdics, asseguruen un bon resultat perinatal de la mare i el seu nadó, en cas de necessitat.

L'experiència de les dones i les seves famílies sempre està contemplada en el nostre model d'atenció per tal de fer-la sempre positiva.

Per tot això i seguint les recomanacions dels protocols i pautes clíniques d'atenció i acompanyament al part, prioritzem en el moment del part:

1. L'existència d'una bona informació i comunicació

Durant l'embaràs, preferiblement a partir de les 26 setmanes de gestació, s'ofereix el **Pla de Part Corachan** com a model de relació assistencial entre la dona i l'equip d'atenció a l'embaràs i al part. Aquest document permet la presa de decisions informades i consensuades.

Les llevadores que reben la dona en el moment del part, així com el professional que l'atendrà, tenen l'oportunitat de conèixer millor les voluntats expressades per la dona i el seu o la seva acompanyant, així com d'entendre els seus sentiments i prioritats.

D'altra banda, disposar de la **Carpeta Documental Corachan**, permet que en el moment de l'ingrés, tota la informació rellevant del control de l'embaràs, tant si s'ha seguit a la Clínica com si no, estigui a disposició de l'equip que assistirà en el moment del part.

Per promoure una atenció de confiança, en el moment de l'ingrés, **l'informarem de l'equip assistencial** que l'atendrà.



2. Atenció respectada i humanitzada

Oferir una atenció respectada basada en el Pla de Naixement, així com les característiques personals de cada embaràs segons la presència o no de risc, no és incompatible amb una bona atenció professional i segura.

En cas de necessitat, els recursos professionals de la Clínica Corachan, així com el seu alt nivell assistencial, ajuden a obtenir un resultat positiu a nivell d'experiència i salut.

Aspectes que es consideren en el nostre model assistencial i que ajuden a una millor experiència del procés són:

- Informació contínua sobre l'evolució del part, el part i el postpart, així com l'estat del nadó.
 - Monitorització fetal sense fils que permet el moviment de la mare durant el part.
 - L'existència d'un ambient amigable, una banyera de dilatació, així com òxid nítrós*, per millorar l'experiència del dolor.
 - Un equip professional d'anestèsia expert en la cura del part.
- Informació i sol·licitud de consentiment verbal abans de realitzar una intervenció sobre la dona (tacte vaginal, trencament de la bossa d'aigua, etc.). L'objectiu és informar i obtenir la seva autorització abans de qualsevol intervenció.
 - El part de la placenta serà sempre que es pugui dirigit per a disminuir la prevalença de l'hemorràgia postpart.
 - Si la dona sol·licita la placenta aquest serà lliurada juntament amb el document de lliurament amb la signatura de la dona que assumeix la responsabilitat de gestionar el material biològic**.
- Es treballen i contempen mesures de confort que poden ajudar a la dona i al seu acompanyant en el període de part, part i postpart.
 - Es prioritza la realització de la "pell amb pell", tant en el part vaginal com en la cesària.
 - La lactància materna es fomenta des del naixement del nadó, treballant activament la primera hora postpart considerada "l'hora daurada".
 - El trasllat de la mare de la sala de parts a la seva habitació es farà sempre amb l'acompanyant i el nadó per assegurar el vincle familiar.
 - Es realitzaran exàmens neonatals a l'habitació per evitar al màxim la separació del nadó, mare o un altre membre de la família.
 - Es permetran fotografies i filmacions de la mare i el fill, sempre que no incloguin el personal de cures i autorització explícita prèvia a l'equip i al metge responsable.

Tot l'equip de Corachan vol i treballa perquè una experiència única com el naixement d'un nadó sigui positiva, basada en una cura esperada per la dona i els seus familiars. El respecte, l'autonomia de les dones, la professionalitat, la qualitat i la seguretat assistencial caracteritzen el nostre model d'atenció a l'embaràs, al part i al postpart.

*Actuacions excloses en la pandèmia de la COVID-19

**No es pot realitzar en cas que la dona tingui una PCR positiva per COVID-19

Pla de natalitat Clínica Corachan

Aquest pla de naixement és un document on podràs expressar per escrit les teves preferències, necessitats, desitjos i expectatives sobre les cures que t'agradaria rebre en el moment del naixement del teu nadó.

Reflexionar sobre les diferents opcions que pot triar la dona facilita la comprensió del procés de part tant per a la dona com per a la seva parella. A més, es tracta d'una eina que dóna al professional de la salut l'oportunitat de comprendre millor les voluntats expressades en el pla de part, així com entendre els seus sentiments i prioritats.

El moment ideal per fer-ho seria a partir de les 26 setmanes de gestació i s'hauria d'abordar com a model de relació assistencial entre la dona i l'equip d'atenció a l'embaràs i al part per permetre la presa de decisions informades i consensuades.

En el moment del part es pot modificar qualsevol de les preferències aquí escrites, segons l'estat de la gestant, el nadó, i el desenvolupament dels esdeveniments, en funció de les necessitats que es detectin durant el procés de part i postpart.

A més, considerem important que per a la seva realització conegui els recursos que posem a la seva disposició per a una millor experiència de part. L'espai físic que disposem són grans sales de parts amb lavabo, on es realitza el procés de dilatació i assistència al part i la primera cura del nadó, sense necessitat de canviar d'espai durant tot el procés. A més, disposem de material de suport com boles per dilatació, gels de fred i calor, miralls per visualitzar el naixement, llum regulable en intensitat, i una sala especial per al part natural equipada amb banyera per dilatació, monitorització sense fils i aquàtica, tamboret de naixement, estores i multitrac.

A Clínica Corachan mantenim una filosofia basada en una atenció respectada, humanitzant el temps de part, el puerperi i l'atenció neonatal precoç. En aquest sentit, la pràctica de "pell amb pell" és un procediment comú, així com la convivència amb la parella i el nadó durant tota l'estada a la clínica. D'altra banda, intentem implicar la parella en tot moment, obtenint autorització verbal abans de qualsevol procediment, evitant qualsevol intervenció no necessària i preservant la privacitat durant aquests moments especials.

Creiem que aquest document podria ajudar-te a gaudir de l'experiència de naixement més positiva i satisfactòria possible. Per a això t'ofereim informació sobre les possibles opcions que disposem en les diferents fases del part, puerperi i cura del nadó, perquè puguis considerar i seleccionar amb calma aquelles que, a priori, creus que et poden beneficiar.

És essencial que confieu en vosaltres mateixos i no tingueu por, però és igualment important que confieu en l'equip que us atindrà i que entengueu que el benestar materno-fetal és i ha de ser sempre la seva principal prioritat.

[Amb els nostres millors desitjos](#)

[Equip de professionals de Clínica Corachan](#)

Les meves dades:

Nom i cognoms:	_____		
Nombre de fills:	_____	Edat:	_____
Equip:	_____	Data probable de part:	_____

Les meves preferències són:

En relació amb l'espai físic i el confort:

- M'agradaria poder escoltar música relaxant. A través dels altaveus que jo mateixa portaré.
- M'agradaria tenir un ambient íntim i tranquil, amb una llum tènue.
- M'agradaria poder estar acompanyat per la meva parella o company de la meva elecció, durant tot el part, i entenc que haurà de vestir-se amb la roba adequada que se li proporcionarà a l'arribada. (Etapa Covid: sempre que siguin PCR negatives o IGG positives)

Control del benestar fetal:

- Entenc que durant el part es realitzarà un seguiment fetal continu o intermitent (monitors/corretges) per controlar el benestar fetal.
- Si està disponible, m'agradaria utilitzar la monitorització fetal sense fils per facilitar la meva mobilització.

Pel que fa a les mesures d'alleujament del dolor:

- M'agradaria que em donessin analgèsia epidural tan aviat com fos possible (idealment l'analgèsia epidural s'hauria d'administrar un cop establert el part).
- A priori, crec que necessitaré analgèsia epidural en algun moment, però m'agradaria esperar el major temps possible abans d'administrar-la, i tractar, fins a aquest moment, altres mètodes d'alleujament del dolor, com ara:
.....
- Vull tenir/tractar de tenir un part natural (sense analgèsia epidural).
- M'agradaria utilitzar Entonox (barreja d'òxid nítrós i 50/50% d'oxigen) com a mètode d'alleujament del dolor (en naixements de baix risc). NO DISPONIBLE DURANT LA PANDÈMIA DE COVID-19.
- Si és possible i disponible, m'agradaria poder utilitzar la banyera durant la dilatació, com a mètode de relaxació i alleujament del dolor (en parts de baix risc).
- M'agradaria provar un o més dels següents mètodes alternatius no farmacològics que jo mateix proporcionaré:
 - Olis perquè el meu acompanyant em realitzi un massatge lumbar
 - Bossa de llavors o aigua (calor local)
 - Homeopatia
 - Flors de Bach
 - Aromateràpia
 - Altres

En relació amb el progrés del part:

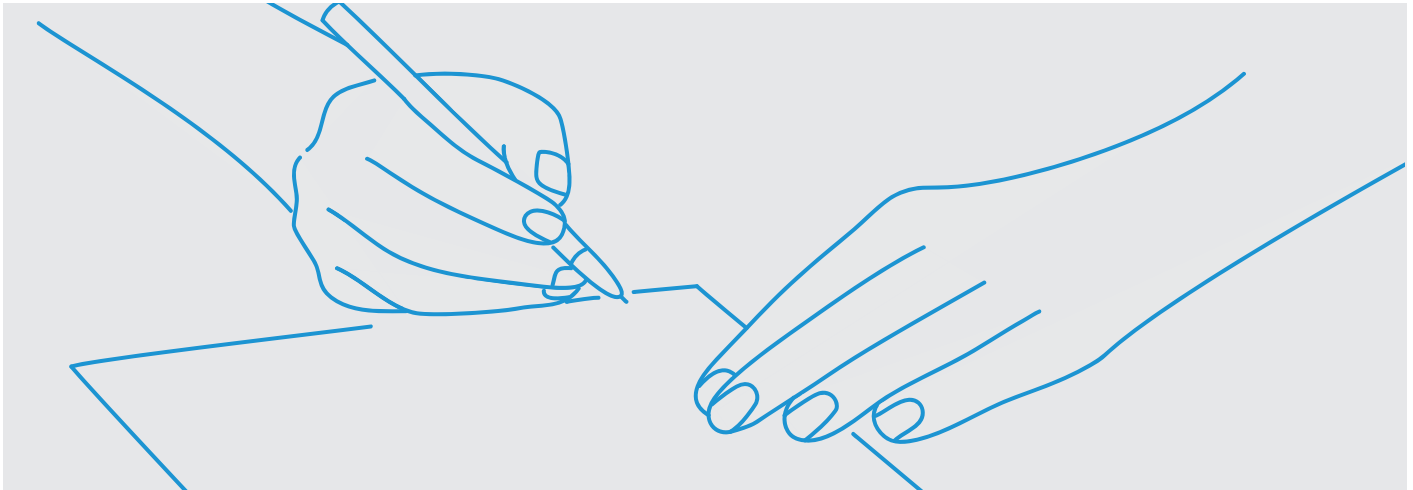
- Durant la dilatació, m'agradaria poder mobilitzar-me al màxim en funció de les posicions en què em senti més còmode en tot moment, per afavorir el progrés de la part de treball.
- Durant la dilatació, m'agradaria utilitzar la bola de naixement (fitball) i/o les teles penjants i/o la cadira de part (multitrac).
- Durant la dilatació m'agradaria evitar l'estimulació oxiàtica del part, llevat que sigui necessari (excepte la inducció del part).
- M'agradaria se m'informés i expliqués les intervencions necessàries durant tot el lliurament.
- M'agradaria se m'informés i expliqués abans de l'administració de qualsevol medicament, incloent el motiu, possibles efectes secundaris, etc.

Pel que fa al naixement del nadó (expulsiu):

- M'agradaria poder veure el naixement del meu nadó mitjançant un mirall (el mirall pot ser molt útil especialment en el part epidural, quan és difícil fer empentes efectives).
- M'agradaria poder presentar-me a la posició més còmoda per a mi, sempre que no dificulti el control del benestar materno-fetal o impedeixi la intervenció si fos necessari.
- Sempre que sigui possible, ens agradaria tallar el cordó umbilical a la meva parella o a mi.
- Si la situació ho permet, m'agradaria acompanyar la sortida del meu nadó amb les meves pròpies mans.
- Ens agradaria deixar bategar el cordó umbilical almenys un minut abans del seu pinçament, tret que el meu nadó o jo necessitem ajuda prioritària.
- És important per a mi facilitar la pell amb pell amb el meu nadó des del moment del naixement, i la seva continuació ininterrompuda durant el major temps possible.
- En el cas que no pugui realitzar pell amb pell, ens agradaria que la meva parella pogués fer-ho.

Pel que fa a la cura del nadó:

- Vull que la cura inicial del nadó es realitzi sobre mi.
- Desitjo realitzar lactància materna i m'agradaria rebre tot el suport possible per a l'inici del mateix, a poder ser des de la sala de parts.
- Vull alimentar el meu nadó amb fórmula artificial (ampolla).
- Entenem i acceptem l'administració intramuscular de vitamina K al nostre nadó en les primeres hores de vida, amb l'objectiu de prevenir el risc de malaltia hemorràgica del nou-nat per deficiència de vitamina K.
- Entenem i acceptem l'administració de profilaxi ocular (eritromicina) al nostre nadó, amb l'objectiu de prevenir la conjuntivitis neonatal.
- No desitjo que s'apliquin la colònia o la loció perfumada al nadó.
- No desitjo utilitzar un xumet.
- No desitjo que se li administri cap tipus de suplement o glucosa oral al nadó sense el meu consentiment.
- No desitjo que se li realitzi bany i/o rentat del cap durant les primeres hores de vida.



A continuació, podeu expressar observacions i indicacions que voleu afegir que no estan incloses en el pla de naixement.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DOCUMENT SIGNAT PER:

D^a:

Declaro que he llegit aquest document i he completat les opcions que he considerat oportunes per determinar el meu Pla de Naixement i Part. En tots els casos em reservo el dret de modificar-la abans del part o revocar-la oralment totalment o parcialment durant el part i l'estada hospitalària.

Data:

Signatura: