

Les vacunes i els nens

FANS
DE LA
SALUT

Departamento de **Pediatría**
Edificio Corachan Nord
C/ Tres Torres, 7
08017 Barcelona
pediatria@corachan.com
www.corachan.com

 **Clínica
Corachan**



 **Clínica
Corachan**

Síguenos en:

 @PediatriaCorachan  @pedcorachan  @pediatriacorachan  @clinicacorachan



Per què és important vacunar als nens?

La vacunació és un procediment que estimula l'organisme a la producció d'anticossos que actuaran com a defenses en front a malalties infeccioses. Protegeixen contra malalties i eviten la seva transmissió.

Reaccions més habituals de les vacunes:

Locals

- Dolor, inflamació, envermelliment, calor o induració al voltant de la zona de punció.

Generals

- Febre, dolor o malestar (entre les primeres 24-48 hs després de la vacunació, excepte amb la TV i varicel·la que pot aparèixer entre 5-15 dies després).

Què cal fer?

- Aplicar fred a la zona, evitant el contacte directe
- Administrar antitèrmics o analgèsics per a la febre i/o el dolor.
- Si els símptomes no milloren, consultar a un professional de la salut.

Telèfon Infermeria Pediàtrica Clínica Corachan: 626413894

* Les reaccions adverses greus són poc freqüents, aquestes en donen durant els 30 min posteriors a rebre la vacuna, es recomana que el nen romangui prop del centre en cas de possible assistència urgent.



Calendari de vacunacions sistemàtiques											Vacunes recomanades No finançades		
	TosFerina Difteria Tètanus	Poliomielitis	Haemophilus Influenzae B	Hepatitis B	Pneumococ	Meningococ	Xararampió Rubèola Parotiditis	Hepatitis A	Varicel·la	Virus Papiloma Humà	Tètanus diftèria	Rotavirus	Meningococ B
2 mesos		Hexavalent											
3 mesos													
4 mesos		Hexavalent											
5 mesos													
6 mesos													
7 mesos													
11 mesos		Hexavalent											
12 mesos							Triple Vírica						
15 mesos													
2 anys													
3 anys							Triple Vírica						
6 anys													2 dosis separades de 2 mesos
11-12 anys													
14 anys													

Vacuna contra el Rotavirus

Protegeix envers el virus que provoca gastroenteritis aguda a la infància que esdevé la principal causa d'ingrés hospitalari per diarrea i deshidratació en el nostre país. S'administra per via oral. Segons el preparat comercial que s'utilitzi s'administra en dues dosis, finalitzant la pauta abans de les 24 setmanes, o en tres dosis, 32 setmanes.

Vacuna anti Meningococ B

El meningococ B és una bacteria que causa infeccions poc freqüents però molt greus, com la meningitis o la sèpsis. El nombre de dosis varia segons l'edat d'inici de la pauta vacunal. Per als menors de 6 mesos són 4 dosis, 3 dosis per aquells que iniciïn la vacunació entre els 6 mesos i els 2 anys, i dues dosis per als major de dos anys.

Com fer de la vacunació un acte més amable?

Les vacunes són el procediment dolorós que més sovint pateixen els nens. És normal que el moment de rebre-les provoqui cert estrés al nen i la família.

Hi ha formes senzilles de fer que aquest procediment sigui més ben acceptat.

Consells a tenir en compte abans de la cita:

- Llegir informació sobre les vacunes que s'han d'administrar.
- Preparar la documentació sanitària del nen.
- Agafar algún objecte o joguina que li agradi.
- No espantar-lo amb les vacunes, però, explicar-li que pot ser molest recalçant la importància de que son per no posar-se malalt.

Durant el procés de vacunació:

- Preguntar al pediatre o l'infermera tots els dubtes que es tinguin.
- Estar a prop del nen, si és possible que estigui assegut sobre la falda o agafat en braços.
- Distreure'l, explicant històries o contes, i consolar-lo si plora.
- Mantenir-se tranquil, sempre mantenint el contacte amb ell.
- Si el nen és lactant, pot donar-li el pit o tenir-lo en contacte pell amb pell.
- Si el nen és més gran se'l pot animar a respirar fons o bufar.

