

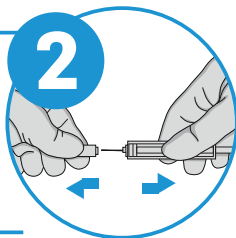
Administració d'HBPM



1

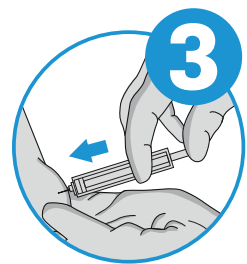
Per començar, és molt important rentar-se les mans. Seleccioni la zona d'injecció. Si no hi ha contraindicació, acostuma a ser la zona abdominal, respectant un espai de 5 cm al voltant del melic.

Trenqui el tap amb cura mirant de no punxar-se durant el procediment. No s'ha de treure l'aire que hi ha dins de la xeringa.



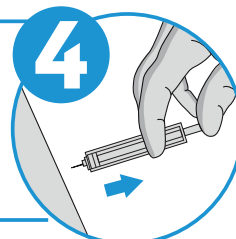
2

Desinfecti la zona seleccionada amb un cotó impregnat d'alcohol. Agafi un plec de pell entre el dit índex i el dit polze. Introdueixi l'agulla amb decisió en tota la seva longitud, en un angle de 90 graus. No aspiri i administri la medicació de forma lenta. Mantingui el plec cutani durant tota l'administració.



3

Retiri l'agulla i no fregui la pell després de la punció, ja que afavoreix l'aparició d'hematomes. N'hi ha prou amb posar el cotó a sobre durant uns instants.



4

Si el dispositiu és de seguretat, pressioni amb el dit polze fins a provocar la retracció de l'agulla. Sentirà un CLIC i una funda protectora cobrirà l'agulla automàticament. Les xeringues utilitzades es poden llençar als contenidors específics de la seva farmàcia habitual.



5

Què és i per què necessita l'HBPM?

L'Heparina de Baix Pes Molecular (HBPM) és un medicament que ajuda a reduir la formació de coàguls a la sang.

Després d'una intervenció quirúrgica és necessària perquè s'incrementa la probabilitat de formació de coàguls, o en aquells pacients que necessitin un període perllongat al llit.

També cal en el cas de patir TEP (Trombo Embolisme Pulmonar) o TVP (Trombosi Venosa Profunda).

La durada del tractament serà sempre establerta pel seu metge. No obli informar-li d'altres medicaments que estigui prenent i que puguin interaccionar amb l'HPBM.

Quins efectes adversos pot esperar?

Davant de l'aparició de qualsevol d'aquests símptomes no s'alarmi, però consulti el seu metge amb la major brevetat possible:

- + Genives sagnants.
- + Hemorràgies nasals.
- + Menstruacions excessivament abundants.
- + Orina de color vermell.
- + Deposicions amb sang o de color negre.
- + Ferides que no deixen de sagnar.

Si hi ha hemorràgies importants vagi directament a un centre hospitalari.

És habitual l'aparició de petits hematomes al voltant del punt de punció.

Precaucions

Informi d'aquest tractament en aquelles circumstàncies on es puguin produir sagnats: accidents, extraccions de peces dentals, intervencions quirúrgiques...

Informi el seu metge sobre la possibilitat d'embaràs. No hi ha estudis concloents pel que fa als efectes de l'administració d'HBPM en dones embarassades. Tampoc es coneix si traspasa a la llet materna en quantitats significatives que puguin afectar el lactant. És convenient que ho consulti amb el seu metge.

