



Clínica
Corachan



Corachan
 **SENSE SOROLL** 

Consells per reduir el soroll a la Clínica

Dormir bé és una de les activitats més sanes i reparadores. Us convidem a seguir aquests consells per tal d'afavorir un bon descans dels nostres pacients:

- 1.** Apropa't per parlar.
- 2.** Parla més baix.
- 3.** Respecta els horaris sensibles.
- 4.** Utilitza el mòbil amb discreció. Recorda que està limitat el seu ús personal en horari laboral.
- 5.** Recorda que, en parlar en als passadissos, els pacients poden escoltar els comentaris.
- 6.** Disminueix el soroll en els canvis de torn.
- 7.** Utilitza un calçat adequat.
- 8.** Passeja per la planta només quan sigui necessari.
- 9.** Deixa les portes de les habitacions tancades.
- 10.** Propicia un ambient tranquil i acollidor.
- 11.** Utilitza els ascensors externs als passadissos de les plantes.
- 12.** Recorda que l'escala amplifica el volum.